**Applicatiecursus voor hulpverleners 2019**Synergos, Regentesselaan 21, 3818 HH Amersfoort  
[033-4638817](tel:033-4638817)  
[info@synergos.nl](mailto:info@synergos.nl)  
[synergos.nl](https://synergos.nl/)

28 juni, 5 en 12 juli, 6 en 13 september 2019 **9:30 – 17:00  
Met pauze van   
11:00 tot 11:15  
12:30 tot 13:30  
15:30 tot 15:45**

**Haptonomisch hulp- en zorgverlener** is een specialisatie van 5 dagen voor mensen die werkzaam zijn in de zorg- en hulpverlening. Kernpunten waarop we ons richten tijdens de specialisatie zijn: afstemmen met de patiënt, waarnemen, aanraken en gespreksvaardigheid.

De volledige opleiding Haptonomisch Hulp- en zorgverlener is opgebouwd uit 2 delen:

* Deel 1 Basisjaar Haptonomie van 12 dagen. Het basisjaar vormt de start van je specialisatie.
* Deel 2 De Specialisatiefase. De toelatingseis voor deze specialisatie is HBO niveau.

Je kunt het basisjaar volgen op een Synergos locatie in Nederland (start maart/april en september/oktober). De aansluitende specialisatiefase volg je in Amersfoort. Als je het basisjaar al hebt gedaan bij ons of bij één van de andere opleidingen, hoef je alleen nog de vijfdaagse specialisatiefase te volgen om Haptonomisch Hulp- en zorgverlener te worden. Aan het eind van de opleiding ontvang je een certificaat.

**Afstemmen**

Afstemmen reguleert de lichaamsspanning vanzelf. Deze lichaamsspanning is meer op maat dan wanneer je een patiënt vraagt zich te ontspannen, bovendien kost het de patiënt geen moeite. Afstemming leidt tot overeenstemming.

**Resultaat van juiste afstemming**

Als je afstemt beweegt de patiënt met je mee, hij begrijpt je beter, je kunt meer aanspraak maken op zijn eigen vermogen (kracht, beweeglijkheid, zelfstandigheid) en dat betekent dat transfers lichter worden. Je kunt de patiënt makkelijker in de goede houding leggen voor bv onderzoek omdat de patiënt soepeler en meer ontspannen is. Voor de hulpverlener is het werk minder zwaar.

* Hoe stem je af met iemand die je niet kent?
* Hoe kom je tot gedeelde persoonlijke ruimte?
* Hoe zet je in het contact je eigen gevoelens in?
* Hoe nodig je iemand gevoelsmatig uit?
* Hoe maak je de samenwerking optimaal?
* Hoe blijf je voelen als je handelt?
* Hoe blijf je voelen onder druk?

Tijdens deze 5 dagen richten we ons op de volgende 3 essenties:

**Waarnemen**

* Vaardigheid ontwikkelen in het waarnemen van jezelf en de ander
* Het scheiden van de feiten, interpretaties en gevoelens
* Bewust worden vanuit welke attitude je waarneemt en welke kleuring dat geeft en daarover expressief zijn
* Op meerdere gebieden tegelijkertijd waarnemen (bijvoorbeeld stem, houding en inhoudelijke tekst)
* Waarnemen van interacties (stijlen, posities, patronen)
* Feiten ordenen en toetsen zodat je aannames kunt maken over de emotionele aansturing (denken, doen en voelen) van de patiënt en de daaruit voortvloeiende interactiesystemen
* De waarnemingen kunnen plaatsen binnen het door Synergos gehanteerde theoretisch kader en de diverse cirkels

**Aanraken**

* Bewustwording van je manier van aanraken
* Bewustwording van wat je zelf voelt bij aanraken of aangeraakt worden en dit kunnen verwoorden
* Keuzes maken in de mate waarin je meer of minder ‘gevoel hebt’ voor jezelf of de buitenwereld (wat tastbaar is in je lichaamsspanning en zichtbaar en hoorbaar in hoe je met die buitenwereld en jezelf omgaat)
* Hoe en wat de invloed van de omgeving op jou is
* Tijdens het aanraken de cliënt helpen zijn gevoelens te leren exploreren en verwoorden

**Gespreksvaardigheid**

* Bewustwording van je eigen gespreksstijl, de daaraan gekoppelde gespreksvaardigheden en je emotionele aansturing
* Samenvatten, doorvragen ten behoeve van verbreding en verdieping, ordenen, confronteren, meebewegen, luisteren, concretiseren
* Het geven van feedback op zowel verbale als non-verbale expressies van de ander
* Het omgaan met ontvangen van feedback

Als je één of meer van de opleidingen binnen je vakgebied hebt afgerond, kun je instromen voor de 2 laatste dagen (modules) van een andere specialisatie om ook hiervoor een certificaat te halen.

**Kosten en accreditatie**

* Specialisatiefase los €1395,-
* Laatste 2 modules los €450,-
* Accreditatie:

SKB: Totaal 229 SBU; deel 1 SBU: 156 / 5,6 EC’s, deel 2 SBU: 73 / 2,6 EC’s  
ADAP: Totaal 180 SBU; deel 1 122 SBU, deel 2 58 SBU  
KNGF: deel 2 geaccrediteerd met 60 punten voor het Centraal Kwaliteitsregister voor Fysiotherapie.  
V&VN: Totaal 123 punten; deel 1 93 punten, deel 2 30 punten voor het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden en/of het Register Zorgprofessionals (V&VN)